

48 个国际音标 口型舌位图

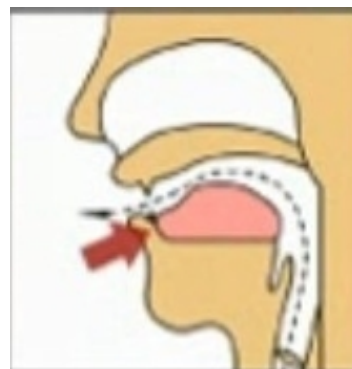
第三课

[i:]

口型：咧嘴，微笑

舌位：舌尖抵下齿，

舌头中前部向上腭抬起。



tea

eat

sea

we

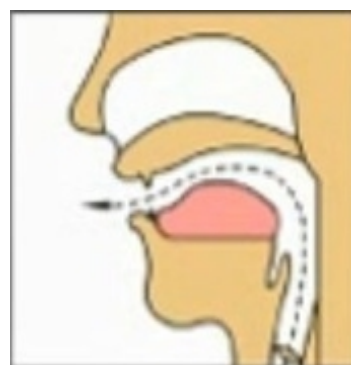
[ɪ]

口型：放松，半个手指

舌位：舌尖抵下齿，

舌两侧抵上齿两侧

舌前部抬高。



it

is

big

sit

eat/it

feet/fit

sheep/ship

seat/sit

第四课

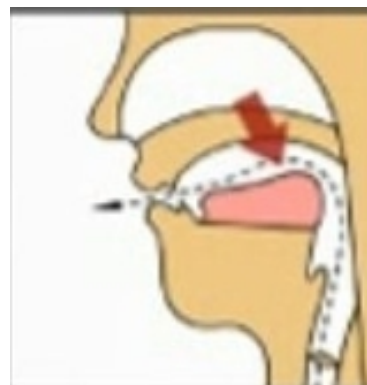
[ʊ]

口型：微张，稍向前突出

舌位：舌尖离开下齿

舌身后缩

舌后部抬起



book

good

put

foot

[u:]

口型：嘟起，收紧

舌位：舌后部抬起，

舌位比[ʊ]高



two

to

do

food

food/foot

fool/full

第五课

[ɑ:]

口型：张大，齿间 2-3 个手指

舌位：舌尖放在下齿龈床下面
舌后部稍抬起



are

far

art

bar

ask

class

[ʌ]

口型：稍扁，开口度比[ɑ:]小

舌位：舌尖轻触下齿，
舌后部抬起



come

us

love

luck

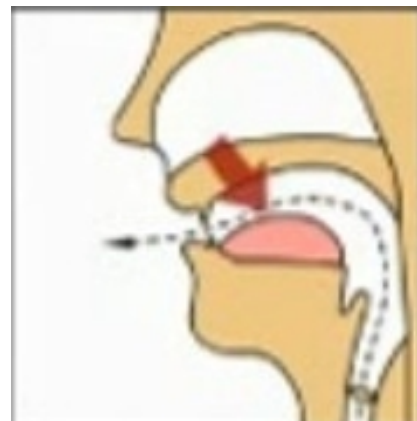
son

up

第六课

[ɜ:]和[ə]

口型：微张，扁平
舌位：舌尖平放
舌中部抬起



区别： [ə]是一个松弛的元音，经常出现下词尾。比如 mother, teacher。发音短而轻，几乎不会成为单词的重音。

[ɜ:]是一个比较紧致的音，往往是单词的主元音。发音长而重，常是重音所在。

[ə]

the

of

about

butter

a cup of tea

[ɜ:]

bird

sir

dirty

fur

her

hurt

第七课

[ɒ]

口型：嘟起，呈椭圆形
齿间 1 个手指距离

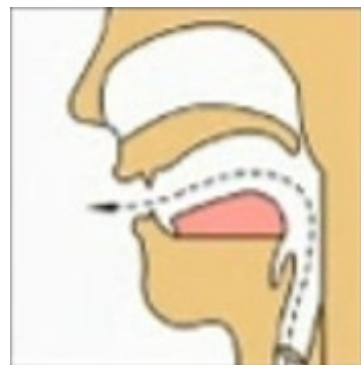
舌位：舌身降低，并后缩

what

sock

off

shop



[ɔ:]

口型：更圆更小，
并向前突出

舌位：后缩，舌后部抬得比[ɒ]略高

law

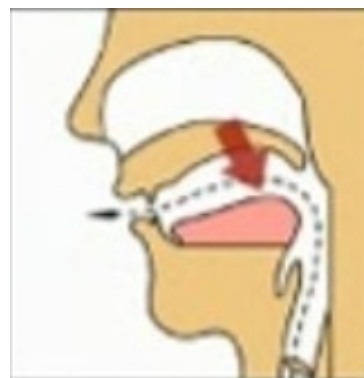
war

all

door

four

more



第八课

[e]

口型：微张，齿间 1 个食指距离

舌位：舌尖抵下齿，舌前部稍抬起

[e]和[i]同样是放松，短促，但口型稍大。

pen

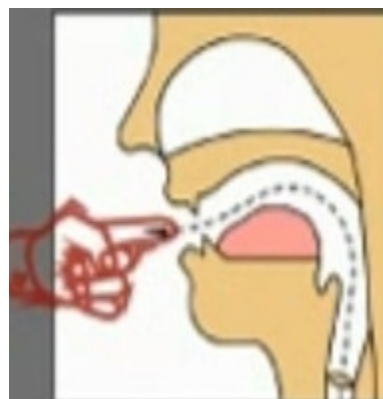
pencil

when

went

bed

egg



[æ]

口型：张大，齿间 2-3 个手指距离

舌位：舌尖抵下齿，舌前部抬高
舌位比[e]更低

apple

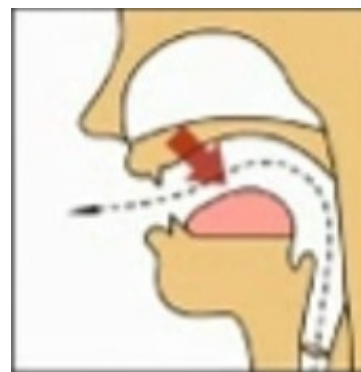
bad

at

hat

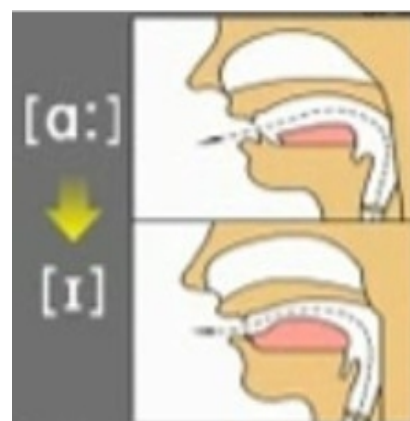
act

mad



第九课

[aɪ]



口型：从张大到扁平

舌位：舌尖从下齿龈下面到舌尖

buy

my

like

idea

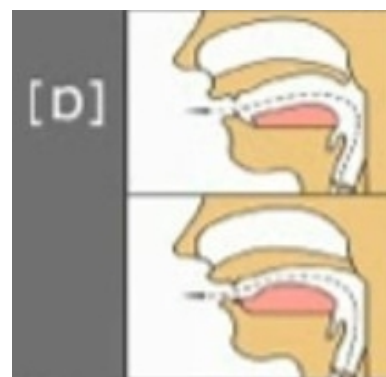
try

sky

[ɔɪ]

口型：嘟起到扁平

舌位：舌尖从下齿龈下面到齿间



boy

toy

joy

coin

voice

point

[eɪ]

口型：半开到合

舌位：舌尖轻触下齿

day

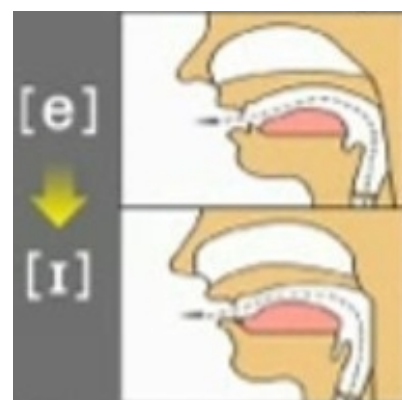
say

late

may

pay

great



第十课

[aʊ]

口型：由大到小

双唇收圆

舌位：舌尖由低到高

now

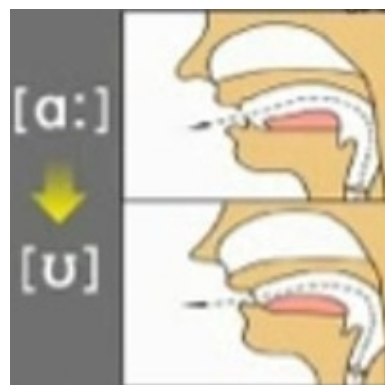
mouth

down

how

loud

cloud



[əʊ]

口型：半开到收圆

舌位：舌中部抬起到

舌后部抬起

舌身后缩

so

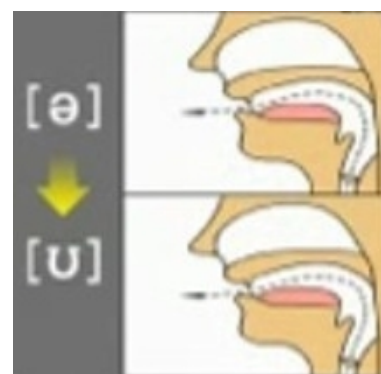
boat

know

show

hope

old



第十一课

[ɪə]

口型：微张，半开
舌位：舌尖抵下齿

ear

fear

here

deer

idea

near



[eə]

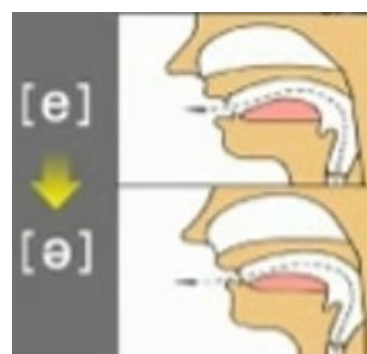
口型：微张，半开
比[ɪə]开口略大
舌位：舌尖抵下齿

air

care

bear

hair



wear

share

[ʊə]

口型：收圆到半开

舌位：舌身后缩

到舌中部抬起



tour

sure

pure

poor

cure

fewer

第十二课

爆破音: 发音器官在口腔中形成阻碍,
气流冲破阻碍发出的音。

[t] [d]



口型: 微张

舌位: 舌尖紧贴上齿龈

形成阻碍, 然后突然放开

让口腔内气流冲出, 爆破成音。

to

bet

eight

town

do

bed

aid

down

[k] [g]



口型：微张

舌位：舌后部隆起，紧贴软腭

形成阻碍，然后突然放开

让口腔内气流冲出，爆破成音

back

came

clue

pick

bag

game

glue

pig

[p] [b]



口型：双唇紧闭

然后突然放开，让口腔内气流
冲出，爆破成音。

舌位：自然放置，用不到舌头

pack

pan

cab

pair

back

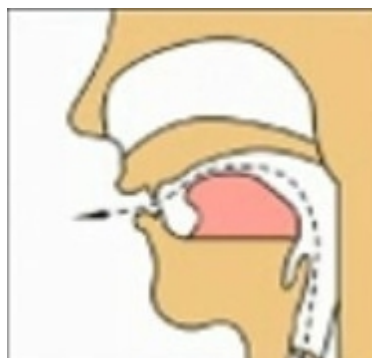
ban

cap

bare

第十三课

[s] [z]



口型：稍微咧开一点

舌位：舌尖靠近上齿龈

不要接触

气流由舌尖齿龈间送出

bus

place

rice

course

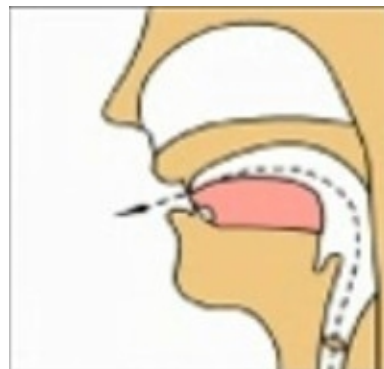
buzz

plays

rise

cause

[θ][ð]



口型：微微张开

舌位：舌尖轻触上齿

气流由舌齿间送出

舌头与齿发生摩擦

[θ]

thank

teeth

math

thumb

[ð]

this

they

that

mother

[f][v]



口型：上牙贴下嘴唇

让口腔内气流从唇齿间通过
形成摩擦

舌位：自然放置，用不到舌头

leaf

life

belief

leave

live

believe

第十四课

最难辅音之[l][r]

[l]在单词开头或中间

Light l

口型：微张

舌位：舌尖抵在上齿

与上齿龈交界处

like

alive

[l]在单词末尾

Dark l

口型：微张

舌位：舌头抵住上齿

舌尖露出一点

舌后部抬起

feel

cool



light l

lamb

lake

live

elephant

dark l

sell

spill

sale

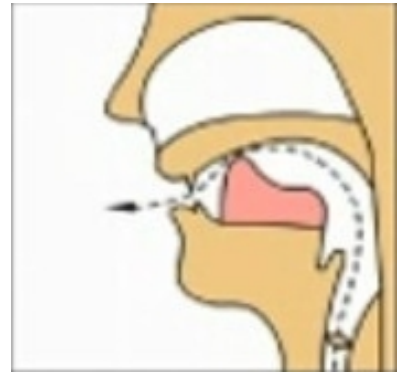
ill

light l and dark l

illegal

level

[r]



口型：撅起，

轻吻的感觉

舌位：舌尖卷起来

不要贴住上颚，舌身靠后

road

red

free

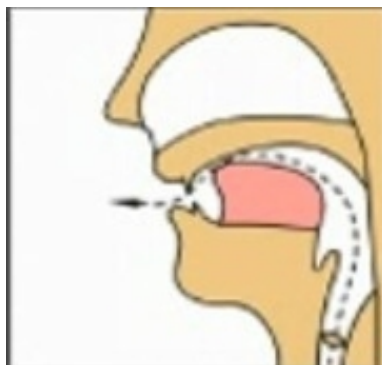
rose

right

rain

第十五课

[ʃ][ʒ]



口型：微张，嘟起

舌位：舌前端靠近上齿龈后部

舌身抬起靠近上顎

气流从舌面与上顎縫隙中穿过

[ʃ]

Fish

Shy

show

cash

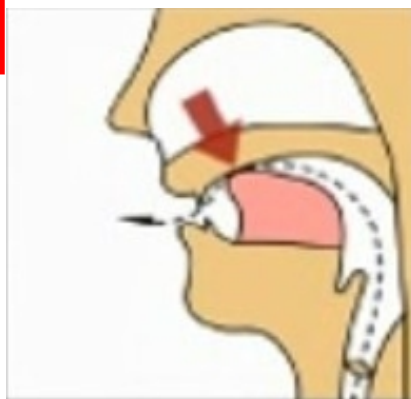
[ʒ]

Pleasure

Leisure

vision

[tʃ] = [t] + [ʃ]
[dʒ] = [d] + [ʒ]



口型：微张，嘟起

舌位：舌尖贴住上齿龈后部

形成阻碍，气流冲破阻碍发声

舌身抬起

[tʃ]

watch

each

teacher

China

[dʒ]

joke

edge

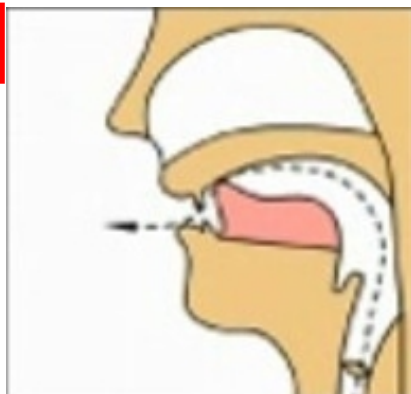
large

danger

第十六课

[tr] = [t]+[r]

[dr] = [d]+[r]



口型：向前嘟起

舌位：舌尖起始位与[t]一样

舌身与[r]一样

气流冲破阻碍发短促的[t]后

立即发[r]

[tr]

tree

true

try

trip

[dr]

Dry

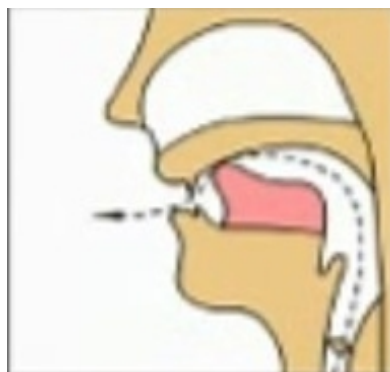
Dream

drink

draw

[ts]=[t]+[s]

[dz]=[d]+[s]



口型：微张，稍微
咧开一点

舌位：舌尖贴住齿龈，形成阻碍
然后稍微下降。
把气流送出口腔

[ts]

Cats

Seats

bats

dates

[dz]

Feeds

Seeds

goods

beds

第十七课

[m][n][ŋ]

**鼻音: 嘴巴或舌头将口腔内气息堵住,
气息从鼻子内发出**

[m]



口型: 双唇闭拢
让气流从鼻腔送出
舌位: 自然放置

am

time

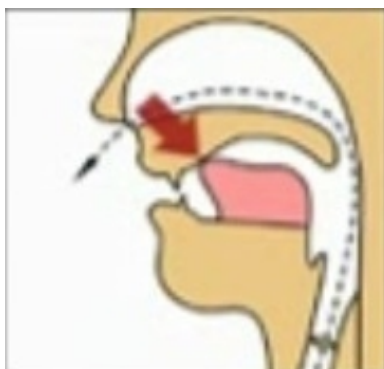
may

my

come

more

[n]



口型：微微张开

舌位：舌尖抵上齿龈

形成阻碍，气流从鼻腔送出

nice

need

son

now

man

season

[ŋ]



口型：微微张开

舌位：舌头中后部

抵住上顎

气息从鼻子里出来

ink

bank

long

song

thing

think

[n][ŋ]

thin

thing

ton

tongue

win

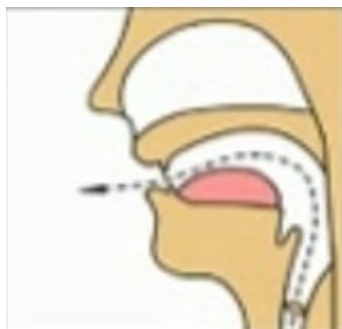
wing

sinner

singer

第十八课

[j]



口型：微张，扁平状

舌位：舌前部向上顎抬起

yes

you

use

news

year

yellow

[w]



口型：双唇收小并向前突出

发音时有一个滑动的过程

发音短促

舌位：舌后部向软腭抬起

舌位高

one

wait

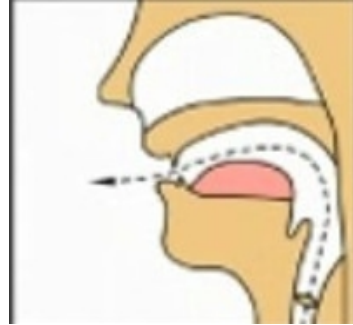
week

we

want

war

[h]



口型：微张
舌位：自然放置

hello

hot

house

his

hear

hand